



Indriya Yoga Retreat

REISE DURCH DIE FACETTENREICHE WELT DES YOGA'S

Gönnen Sie sich einen erdenden & belebenden Yoga-Urlaub im schönen Südtirol, umgeben von einer üppigen Natur. Zum ersten Mal bieten wir in Kooperation mit der Yoga Lehrerin Laidina Taudien ein Yoga Retreat im Gartenhotel Moser an. Ihr Wohlbefinden wird somit nicht nur durch das hochstehende Wellness Angebot gesteigert, sondern auch mit Hilfe von einem

vielfältigen Yoga-Angebot. Die Yoga-Einheiten richten sich an Yoga-Neulinge, wie auch an Fortgeschrittene. Neben dem täglichen Yoga-Angebot erwarten Sie gemeinsame Ausflüge wie z. B. zum Markt oder in die Berge. Freuen Sie sich auf eine achtsame Auszeit, in der Sie Körper, Seele und Geist in Einklang bringen. Tauchen Sie ein in die facettenreiche Welt des Yoga's.

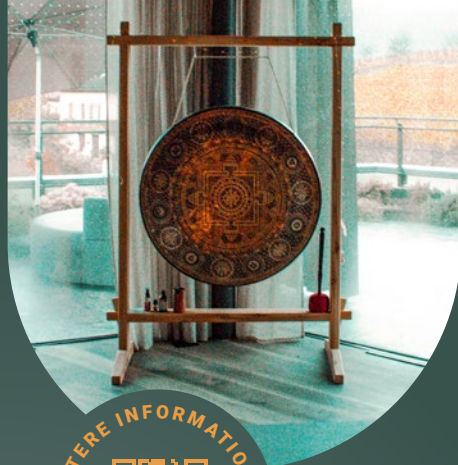


GARTENHOTEL MOSER

Das Retreat findet im Südtirol im Gartenhotel Moser statt. Das Hotel liegt in einer grünen Oase direkt neben den beiden Montiggler Seen. Es überzeugt mit seiner traumhaften Lage, einem hervorragendem Wellness-Angebot sowie kulinarischen Köstlichkeiten. Der neu erbaute, geräumige Yoga-Raum bietet direkten Ausblick auf den üppigen mediterranen Wald und ist liebevoll eingerichtet.

LEISTUNGEN

- Sieben Übernachtungen in einem gemütlichen Zimmer der ausgeschriebenen Kategorie, individuelle An-/Abreise
- ¾ Pension light
- Gemeinsames Abendessen
- 11 Yoga-Einheiten à 90 Min. Es erwarten Sie tägliche Atem- und Körperübungen, sowie verschiedene Meditationstechniken. Sie erhalten Einblicke in verschiedene Yoga-Stile wie Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga, Power Yoga und Partner Yoga
- Vielfältiges Wellnessangebot mit Sauna, Dampfbad, Badeteich und beheiztem Infinity-Sky-Pool
- Diverse witterungsabhängige Ausflüge wie z. B. Bike Tour, Eisbaden, Besuch eines hervorragenden Weingutes, geführte Wanderung und Shopping Nachmittag in Meran oder Bozen
- Wellnessgutschein € 30 pro Person einlösbar für eine Spa-Behandlung ihrer Wahl



KURSLEITUNG

Ich heisse Ladina Taudien, bin 24 Jahre alt und komme aus der Schweiz. Ich bin gelernte Krankenschwester und seit kurzem Tanzpädagogin und Bühnentänzerin. Vor sechs Jahren habe ich zum Yoga gefunden und habe mich im Jahre 2023 an der Yoga Veda Akademie zur international anerkannten Yoga Lehrerin 200 h ausbilden lassen. In meinen Yoga-Lektionen lege ich viel Wert auf Kreativität, korrekte Ausführung und das individuelle Wohlbefinden jedes einzelnen.

Zur Anmeldung oder für weitere Informationen dürfen Sie sich jederzeit bei uns melden!

Anmeldefrist: 30. Juni 2025
Teilnehmerzahl: minimum 8, maximum 12

Telefonisch unter **062 746 20 70** oder per E-Mail an **reisen@hauri-reisen.ch**

PREISE	IN CHF
Zimmer Libelle DZ/EZ	1'295.- / 1'435.-
Zimmer Aqua DZ/EZ	1'375.- / 1'550.-
Zimmer Terra DZ/EZ	1'545.- / 1'720.-
Zimmer Terra Anu DZ/EZ	1'545.- / 1'720.-

exkl. Ortstaxen € 3 pro Person und Nacht

